

# 塔斯马尼亚

塔斯马尼亚旅游终极指南



Lake Oberon, Western Arthur Range  
Southwest National Park  
© Mark Reid

## TASMANIA

尽享呼吸 - 塔斯马尼亚

# 致敬塔斯马尼亚原住民

塔斯马尼亚原住民是这片土地最早的开拓者和守护者。

在欧洲定居者到来之前，原住民已经开始守护这个岛屿及其生态环境。

旅游业致力于向游客准确传达塔斯马尼亚的历史，展示其深度与复杂性。

我们向塔斯马尼亚原住民及其文化遗产表示敬意，他们仍旧保护热爱着这片土地。

我们向所有过去的以及现在的原住民长者表达敬意。

我们尊重他们的历史、音乐、艺术和文化，并支持他们对其民族和土地未来的愿景。



# 目录

独一无二的塔斯马尼亚	04	塔斯马尼亚各个区域	21
塔斯马尼亚概述	06	霍巴特及南部	22
塔斯马尼亚拥有的澳大利亚之最	07	朗塞斯顿及北部	24
塔斯马尼亚拥有的世界之最	07	东海岸	26
地理位置	08	西北部	28
天气	09	推荐行程	30
交通	09		
更多信息	09		
魅力塔斯马尼亚	10		
艺术，文化及各类节庆活动	11		
旷野和野生动物	12		
塔斯马尼亚五大动物	13		
非凡体验	14		
历史和文化遗产	15		
美食美酒	16		
公路旅行	17		
特色体验之旅	19		

# 独一无二的塔斯马尼亚

非比寻常的塔斯马尼亚  
亦非凡俗的塔斯马尼亚人



Wombat and Greg Irons,  
Bonorong Wildlife Sanctuary  
© Rob Burnett

## 在这里停下忙碌的脚步, 倾听内心, 尽情放松

—— 来塔斯马尼亚旅行是一次难得的机会。让您从压力中解脱出来, 在塔斯马尼亚找到属于自己的空间。这个岛屿约40%的面积是UNESCO世界遗产区和国家公园保护区——令人惊叹的是这些地区大多都很容易到达。徒步穿越南半球最高的海崖, 呼吸世界上最纯净的空气。沿着河流深入罕见的温带雨林, 探访生长了数千年的侯恩松。穿过草地, 眺望雪山, 与世界上独一无二的野生动物相遇。

塔斯马尼亚因其独特的地质结构而造就了其独特的自然环境, 同时也培育了一群富有创造力、脚踏实地、足智多谋的当地人。他们热情好客, 为这片土地增添了无限魅力。这种独特的地理环境也催生了塔斯马尼亚生物的多样性。

在塔斯马尼亚旅行的乐趣之一不仅仅是有机会品尝来自农场、海洋、酿酒厂的新鲜美食美酒, 而且还能与酿酒师, 市场里的商贩们一起畅谈美食。这里四季分明, 总有新的美景和美食等您来体验。

塔斯马尼亚是真正的冒险天堂。在壮观的山地自行车道上挑战自我, 或在俯瞰巴斯海峡的顶级高尔夫球场上挥杆, 或抛竿于冰川湖泊中钓起野生鳟鱼, 或在激流中泛舟。

假如您对历史感兴趣, 不妨探索塔斯马尼亚独有的囚犯建筑——庄严的宅邸、优雅的桥梁和令人心酸的监狱废墟, 为您揭示过去的艰辛。

塔斯马尼亚拥有丰富的历史遗产、户外冒险、壮观的旷野和独特的野生动物, 还有地道的美食和美酒。不妨现在就开计划您的塔斯马尼亚之旅, 无论是在森林中享受热水浴、或划双人皮划艇, 还是与当地入一起围坐火炉旁品尝威士忌, 塔斯马尼亚总能提供非比寻常的体验。在这里, 每一次旅行都是一次独特的探险。

# 塔斯马尼亚概述



Pharos, Mona  
© Mona and Jesse Hunniford



## 塔斯马尼亚拥有的澳大利亚之最

最洁净的空气

KENNAOOK / 格津角

澳洲最古老的桥

在里奇蒙, 建于1825年

澳洲最古老的持续经营的啤酒厂

凯歌啤酒厂, 霍巴特

澳洲最高海崖

在TURRAKANA / 塔斯马半岛,  
超过300米高

澳洲顶级的高尔夫球场

CAPE WICKHAM 球场, 颁埠  
阁沙丘球场 (BARNOUGLE  
DUNES), 颁埠阁失落农场球场  
(BARNOUGLE LOST FARM) 和大  
洋沙丘球场 (OCEAN DUNES)

澳洲最大的温带雨林

TAKAYNA / 达金旷野保护区

拥有澳洲最多的世界遗产 — 囚犯  
流放地

澳洲11个联合国教科文组织世界遗  
产 — 囚犯流放地中塔斯马尼亚就  
拥有其中5个

澳洲最深的洞穴

DELTA VARIANT洞穴, 约401米深,  
靠近费尔德山国家公园

澳洲最深的湖

圣佳尔湖 (LAKE ST CLAIR), 超过  
200米深

澳洲最狂野的巨浪

SHIPSTERN BLUFF, TURRAKANA / 塔  
斯马半岛

拥有澳洲最多砂岩建筑的城镇

OATLANDS (大约有150座)

澳洲唯一的本土落叶树

山毛榉(NOTHOFAGUS GUNNII)或  
水青冈 (FAGUS)

## 塔斯马尼亚拥有的世界之最

世界上最大的有袋类肉食动物  
塔斯马尼亚恶魔

世界上最高的开花植物

王桉 (EUCALYPTUS REGNANS,) 或  
花楸 (MOUNTAIN ASH)

世界上最大的私人薰衣草农场  
飘丝薰衣草庄园

现存世界上最古老的植物物种

塔斯马尼亚洛马山龙眼 (LOMATIA  
TASMANICA), 有43000年的历史

...而且塔斯马尼亚提供了全球四分  
之一的野生鲍鱼

01 - Separate Prison, Port Arthur  
Historic Site © Hype TV

02 - White Knights, Evercreech Forest  
Reserve © Jason Charles Hill

03 - Ocean Dunes Golf Course © Adam Gibson

04 - Shipstern Bluff, Tasman National Park  
© Stu Gibson



03



02



Tasman Island  
© Emilie Ristevski



01

## 地理位置

塔斯马尼亚是澳大利亚唯一的岛屿州，与维多利亚州隔着巴斯海峡，相距约250公里。塔斯马尼亚往南，距离南极3000公里。整个岛屿被塔斯曼海、海峡和壮阔的南大洋环绕，塔斯马尼亚拥有世界上最洁净的空气。塔斯马尼亚群岛的334个岛屿位于纬度42° S，正处于风起云涌的强风带路径之上。塔斯马尼亚与爱尔兰共和国面积相当：东西宽315公里，南北长286公里。塔斯马尼亚约有569,800当地居民，其中近一半住在建于1804年的州首府城市霍巴特，同时也是澳大利亚第二古老的城市。

AUSTRALIA

Sydney  
Melbourne

TASMANIA





## 天气

塔斯马尼亚四季分明。夏季是从12月到次年3月，平均最高温度在17-23摄氏度之间（63-73华氏度）。冬季是从每年的6月到8月，日平均气温在3-11摄氏度（37-52华氏度）。在夏天可以享受海滩和看到盛开的薰衣草田，在秋天可以欣赏澳大利亚唯一的本土落叶山毛榉变成金黄色，在春天可以垂钓野生鳟鱼，在冬天则可以参加各类节庆，在篝火旁品尝地道的威士忌。

岛上不同地区的降雨量不同。霍巴特是澳大利亚第二干燥的州府，而塔州西海岸的年降水量却达到2400mm，保证了那里的雨林茁壮成长。



无论您什么时候来塔州旅行，为天气的突然变化做好准备是很重要的，尤其是如果你在丛林里散步。一定要记得带上保暖的衣物和防水夹克，特别是天气寒冷的时候，一定要确保携带防水夹克即保暖温暖又快速干燥。

## 抵达塔斯马尼亚

澳大利亚大陆的大多数首府城市都有直飞霍巴特和朗塞斯顿的国内航班。塔斯马尼亚精神号渡轮 (The Spirit of Tasmania) 每天都提供从吉朗 (Geelong) 到塔斯马尼亚西北海岸线的德文港 (Devonport) 的渡轮服务。

## 内陆交通

塔斯马尼亚是公路旅行的首选，沿途风景秀丽迷人，路况良好。从a点到b点开车时间最多几个小时。游客可以租车，或是将车辆驶上塔斯马尼亚精神号渡轮 (The Spirit of Tasmania) 一起抵达塔州。您也可以报名参加大巴旅行团或小型旅行团。与此同时，塔斯马尼亚也提供城际和区域公共巴士服务。

## 更多信息

旅游从业人员可以登录塔斯马尼亚同业官网 [tassietrade.com.au](http://tassietrade.com.au) 上找到以销售为重点的信息和行程建议，或发送电子邮件至 [trade@tourism.tas.gov.au](mailto:trade@tourism.tas.gov.au) 进行咨询。

更多信息请在塔斯马尼亚旅游局官方网站 [discovertasmania.com.au](http://discovertasmania.com.au) 进行查询。

01 - Cradle Mountain-Lake St Clair National Park © Dearn Bond  
02 - Blue Derby Mountain Bike Trails © Flow Mountain Bike  
03 - Woolnorth Wind Farm © Sean Scott  
04 - Bridestowe Lavender Estate © Dan Fellow



# 魅力塔斯马尼亚



Barn Bluff from Cradle Mountain,  
Cradle Mountain-Lake St Clair National Park  
© Jason Charles Hill



03



04



02



05



01

## 艺术，文化及各类节庆活动

塔斯马尼亚的独特地貌、引人入胜的历史和勇于尝试的精神，激发了艺术家、设计师和表演者们的创造力。位于霍巴特的古今艺术博物馆 (Mona)，是一家突破传统的私人美术馆。用其独特的展览和季节性活动每年吸引了大量游客来到塔斯马尼亚体验当地艺术文化。

岛上还有许多极具特色的节庆活动等您来探索：比如二月在越文列举办的全国高轮自行车锦标赛 (National Penny Farthing Championships)；七月在碧绿港 (Bridport) 举办的塔斯马尼亚扇贝节；八月举办的塔斯马尼亚威士忌周；一年一度的劳力士悉尼至霍巴特帆船赛在每年新年前夜的烟花秀之时到达终点霍巴特。在塔州，有更多节庆等着您来体验。

01 - Penny farthing rider © Rob Burnett  
02 - Beaker Street Festival - Festival Hub © Beaker Street  
03 - Junction Arts Festival © Jacob Collings  
04 - ECHO - East Coast Harvest Odyssey © Dearn Bond  
05 - Dark Mofo: Winter Feast © Jarrad Seng



02 -



01 -



03 -

01 - Bonorong Wildlife Park © Dearna Bond  
02 - nungu / West Point, Arthur River © Jess Bonde  
03 - Fagus (Nothofagus gunnii), Deciduous Beech © Emilie Ristevski

## 旷野和野生动物

塔斯马尼亚许多地区是各种植物和动物活的博物馆，其中包括大量只存在于塔州的特有种。这个岛屿的独特生态是在最后一个冰河时期约12000年前形成的，当时海平面上升使塔斯马尼亚与澳大利亚大陆分离，成为独立的岛屿。

由于栖息地相对完整，且外来的捕食者或害虫较少，塔斯马尼亚现在成为了许多野生动物的庇护所，包括鸭嘴兽、针鼹、袋鼠、袋熊、袋鼬和濒危的塔斯马尼亚恶魔等有袋类动物。在1936年，最后一只塔斯马尼亚虎，又称袋狼在霍巴特的动物园去世，塔斯马尼亚政府在1986年正式宣布该物种灭绝。不过，至今仍有未经证实的目击报道...

塔斯马尼亚的许多动物都是夜行性的，不易见到，但如果您在黎明或黄昏时出行，耐心观察往往能有所发现。您也可以参观岛上的多个野生动物园或野生动物。

热门景点包括：

- 位于布莱顿的波诺朗野生动物园 (Bonorong Wildlife Sanctuary)
- 位于茉莉溪的特罗瓦那野生动物园 (Trowunna Wildlife Sanctuary)
- 位于摇篮山的Devils @ Cradle
- 位于比千鲁的东海岸自然世界 (East Coast Natureworld)
- 位于Beauty Point的鸭嘴兽之家 (Platypus House)
- 塔斯曼半岛的塔斯马尼亚恶魔保育公园 (Tasmanian Devil Unzoo)

别忘了抬头看看！除了可以长到100米高的巨大桉树外，塔斯马尼亚也是世界上少数能看到南极光的地方之一。尽管全年都有可能看到，但南部地区冬夜提供了最佳观测机会。



## 塔斯马尼亚的五大动物

### 塔斯马尼亚恶魔

锋利的牙齿，恶魔般的叫声和暴躁的性格，加上像孟加拉虎一样强大的咬合力。世界上最大的有袋类肉食动物塔斯马尼亚恶魔，体型和一只宠物狗差不多大，有着可怕的名声。但这些夜行性动物已经濒临灭绝：看到它们的最佳机会是在野生动物园。

### 小袋鼠

小袋鼠在塔斯马尼亚很常见，它们很容易亲近。花点时间在岛上的任何一个国家公园——试试北部的奈然特普国家公园 (Narawntapu National Park) ——你几乎肯定会看到一只。它们是澳大利亚著名大袋鼠 (kangaroo) 的缩小版。

### 鸭嘴兽

这种害羞的鸭嘴兽长着蹼足和奇特的“鸭嘴”，在塔州各地的淡水河流和湖泊的河岸上挖洞，包括霍巴特河。寻找水面上的气泡痕迹，保持安静——你可能会幸运地看到它们的身影。

- 01 - Bennetts Wallaby (*Macropus rufogriseus*) © Jess Bonde
- 02 - Pademelon © Rob Burnett
- 03 - Tasmanian devil (*Sarcophilus harrisi*) © Jess Bonde
- 04 - Wombat, Cradle Mountain-Lake St Clair National Park © Tourism Tasmania
- 05 - Eastern quoll (*Dasyurus viverrinus*) © Ash Thomson Photography
- 06 - Platypus (*Ornithorhynchus anatinus*) © Ash Thomson Photography



### 袋熊

一只袋熊的体型大约有一个厚实的运动包那么大，行进中的袋熊很可爱——肌肉发达但是摇摇晃晃，腿是矮胖的，尾巴粗短的。东海岸的玛丽亚岛国家公园是观察它们的好地方，它们啃草并产生立方体的便便。

### 袋鼬

塔斯马尼亚的袋鼬是肉食性有袋动物，与塔斯马尼亚魔鬼和已灭绝的袋狼有关。它们是害羞的夜行动物，而且不挑食：昆虫、被公路撞死的动物、老鼠、兔子、鸟类和蜥蜴都在它们的菜单上。在野生动物园可以看到它们。



02



03



01



04

## 非凡体验

无论你喜欢哪种冒险方式，塔斯马尼亚都能满足您的需求。

### 徒步

塔斯马尼亚拥有2,800公里规划成熟的徒步线路和超过880公里穿越国家公园和自然保护区的不同徒步线路。您可以在60条精选短途徒步线路中选择一条，进行轻松徒步。或挑战多日丛林远足，或报名参加豪华徒步体验，在徒步的同时享受美食和绝佳的住宿体验。热门徒步线路包括包括65公里的摇圣徒步道 (Overland Track)、菲瑟涅国家公园内陡峭的酒杯湾徒步线路 (Wineglass Bay walk)、塔斯马半岛46公里的三角徒步线路 (Three Capes Track)，以及横跨岛屿底部的85公里传奇南海岸徒步线路 (South Coast Track)。

### 飞钓

塔斯马尼亚有世界上最纯净的野生鳟鱼群，在3000多个水域中繁荣生息，包括高地湖泊、南部宽阔河流和北部草甸溪流。在八月至次年四月的钓鱼季节，清澈的水域提供了极佳的钓鱼体验（可以直接看到鱼并进行投掷，而不是凭空猜测）。

### 山地自行车

塔斯马尼亚以其卓越的山地自行车目的地而闻名于世，拥有数百公里的小径、环线和下坡道。山地自行车的主要地点包括：

- 东北部的德币 (Derby) 和圣海伦 (StHelens) 山地自行车道
- 西北部的Wild Mersey Mountain Bike Trails
- 特文谷的圣海伦山地车道 (Maydena Bike Park)
- 女皇镇极具挑战的Mt Owen西海岸山地车道
- 兹翰 (Zeehan) 的Heemskirk network, 银城MTB

### 高尔夫

塔斯马尼亚拥有65个高尔夫球场，坐落在崎岖的海岸线上，或绿地盎然的沙丘中，或四周被羊群围绕的牧场。塔斯马尼亚拥有澳大利亚13个顶级高尔夫球场中的4个。包括在碧绿港 (Bridport) 的颁埠阁沙丘球场 (Barnbogle Dunes) 和颁埠阁失落农场球场 (Barnbogle Lost Farm) 以及位于国王岛的 Cape Wickham 球场和大洋沙丘球场 (Ocean Dunes)



06



07



05



08

## 历史和文化遗产

塔斯马尼亚的历史可以追溯到数千年前。您可以参观霍巴特的塔斯马尼亚博物馆与艺术画廊 (Tasmanian Museum and Art Gallery) 或者参观朗塞斯顿的维多利亚女皇博物馆和艺术廊 (Queen Victoria Museum and Art Gallery)，了解塔斯马尼亚原住民的历史、文化以及他们对土地的持续守护。通过参加在Irapuna / 火焰湾地区的wukalina徒步或朗塞斯顿的kooparooka niara 徒步 (卡德奈特峡谷的文化之旅) 等活动更深入地了解塔斯马尼亚原住民的故事。

塔斯马尼亚丰富而复杂的欧洲历史在全州的街景、花园、住宅和农场中都有所体现。值得注意的是，这里有超过1000个囚犯遗址——生动的露天博物馆，游客可以在这里了解1804年至1853年间被运往塔斯马尼亚的76,000名囚犯的历史。

澳洲11个联合国教科文组织世界遗产——囚犯流放地中塔斯马尼亚就有其中5个，它们具有很大的历史价值：

- 玛利亚岛国家公园的达琳敦缓刑站 (Darlington Probation Station)
- 塔斯马半岛的亚瑟港历史遗址 (Port Arthur Historic Site)
- 塔斯马半岛的煤矿历史遗址 (Coal Mines Historic Site)
- 霍巴特的凯歌女子工厂 (Cascades Female Factory)
- 龙富镇的牧耕腾农场 (Brickendon) 和妩媚庄 (Woolmers Estates)

塔斯马尼亚的工业和采矿历史遗产同样引人入胜。在塔斯马尼亚，您可以参观曾经的矿业小镇，这些地方现在变成了山地自行车圣地或艺术中心；您会惊叹于庞大的混凝土水电大坝；或参观昔日的矿山。



## 美食和美酒

您饿了吗？塔斯马尼亚提供越来越多的从农场直供餐桌的美食体验。如美食、葡萄酒、啤酒和烈酒之旅、烹饪学校和美食探访体验。让旅行者亲手采摘、烹饪、品尝，并了解塔斯马尼亚的农产品。

塔斯马尼亚丰富农产品源自岛屿的肥沃土壤，海洋、清洁的水源、严格的生物安全措施和无转基因作物的政策，以及四季分明的季节。不妨慢下脚步，摘一些苹果——这里有200年种植、罐装和发酵苹果的历史。在夏季，您可以在南部和北部的农场采摘樱桃和覆盆子。在冬天，可以跟随猎犬寻找松露，探寻独特的美食。

全年都有优质的海鲜可供享用，包括野生鲍鱼。扇贝和生蚝的旺季在冬天，而在夏季盛产岩石龙虾（当地称为小龙虾）。塔州北部和西北部的明星产品包括Kennaook /格津角和国王岛的草饲牛肉、罗宾斯岛 (Robbins Island) 的和牛以及颜嘉娜芝士。品尝一下罕见的温带雨林中草木蜂蜜：草木蜂蜜散发着强烈和浓郁的花香，仅在塔斯马尼亚可以找到。

想喝点什么？可以沿着岛上四大区域的葡萄酒之路探访，从马厩改造的酒窖或设计师的酒厂品尝凉爽气候的葡萄酒。塔斯马尼亚尤其以其黑皮诺和起泡酒著名，也有小批量的威士忌、苹果酒、啤酒、金酒和伏特加。岛上的酿酒师非常机智——使用生物柴油驱动的自制蒸馏器生产黑麦威士忌，用本地山胡椒树果实给金酒调味，以及用羊乳清蒸馏伏特加。

塔斯马尼亚单一麦芽威士忌非常出色，获得了全球的赞誉。在塔州酿造威士忌是最佳选择，塔州拥有清澈的山泉水、丰富的大麦作物和多雾的高地气候。但在1838年，岛上曾禁止蒸馏，直到150多年后才有人偶尔在这里制作威士忌。1992年这些过时的法律被废除，此后威士忌产业迅速发展：如今，岛上有超过50家塔斯马尼亚威士忌酿酒厂，其中许多开放参观和品鉴。



- 01 - Oyster Bay Tours - Freycinet Marine Farm © Tourism Australia
- 02 - Crayfish © Adam Gibson
- 03 - Old Kempton Distillery © Tourism Australia
- 04 - Pyengana Dairy Company © Tourism Australia
- 05 - The Truffle Farm Tasmania © Tourism Australia
- 06 - Table Cape Tulip Farm © Luke Tscharke
- 07 - Willie Smith's Apple Shed © Liam Neal
- 08 - Christmas Hills Raspberry Farm Cafe © Danielle Prowse
- 09 - Road to the Sentinel Range © Jason Charles Hill





## 公路旅行

塔斯马尼亚多样的景观、面积适中和优秀的道路网络使这个岛屿成为驾车旅行的理想目的地。您可以在两小时内从霍巴特来到朗塞斯顿，但何必匆忙呢？在塔斯马尼亚驾车的乐趣在于随时可以停下探索村庄，与当地人交谈，进行徒步旅行，或沿途在农场或酒窖停留。

岛上有五条标志清晰的公路旅行线路可供选择：东海岸的东部沿海自驾线路 (Great Eastern Drive)；塔斯马尼亚北部牧区自驾线路 (Northern Forage)；西部旷野自驾线路 (Western Wilds)；南部边缘自驾线路 (Southern Edge) 以及塔斯马尼亚中心地带自驾线路 (Heartlands)。

### SOUTHERN \* EDGE



穿越塔斯马尼亚南部的旅程以水为重点，每一处壮观的景观都有与之相匹配的海景——或是穿流其中的深广河流。沿乡村道路经过安特卡斯特海峡 (D'Entrecasteaux Channel) 有着许许多多、各具特色的隐秘海湾值得探索，途经侯恩谷 (Huon Valley)，丰富的农产品和特色苹果酒也不容错过。乘渡轮绕道布尼岛 (Bruny Island) 品尝新鲜生蚝和农家奶酪。

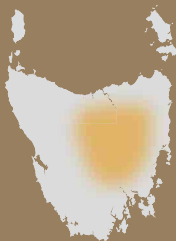
### NORTHERN FORAGE



塔斯马尼亚北部牧区自驾线路 (Northern Forage road trip) 由巴斯海峡壮丽的海岸线、河流和澳大利亚一些最肥沃的农田交织而成。所以这也是一条适合放慢脚步、品尝农场直达餐桌的新鲜食材，或走进酒厂和酒窖品尝特色美食并与当地制造商畅谈的自驾线路。又或在各具特色的沿海小镇流连忘返。惊叹于大坚果岩 (The Nut) 和桌角 (Table Cape) 的美景。或深入荒野，再回到平坦公路——从海洋到山谷，从森林到农场，从早到晚都可以探索美食。



## HEARTLANDS



在塔斯马尼亚中部地区自驾，仿佛是一场穿越时空的旅行：中心地带自驾线路 (Heartlands road trip) 以意想不到的方式触动你对时间和历史的感觉。沿着由囚犯建造的道路，经过有着乔治亚时代外墙的街道探索古老乡村。沿着树篱环绕的乡村小道前行，经过几代人经营的牧场。然后进入由湖泊、山脉和荒原组成的中央高地，那里有着丰富的水力工业遗产。

带您穿越荒原、经过拥有维多利亚风格建筑废弃的小镇，登上穿越雨林的蒸汽火车，乘坐皮筏船漂流。或与当地人交谈，惊叹于巨大的水坝，并驾驶并穿梭于99个弯道。面对从南美吹来的四十度狂风，探索一个无与伦比的西北地区。

## GREAT EASTERN DRIVE



塔斯马尼亚西部有被联合国教科文组织列入世界遗产名录的塔斯马尼亚旷野世界文化遗产区。这里还有着鲜为人知的人文历史故事：数千年的原住民文化故事；那些关于希望、生存与忍耐、饱含宏伟愿景的故事；以及矿业的兴衰历史。西部旷野自驾线路 (Western Wilds ) 会

沿塔斯马尼亚东海岸的公路旅行途经悠闲的村庄和经典的海滨小镇，以及人迹罕至的海岸和绝美的国家公园。酒杯湾的完美弧线是东海岸的必游之地——由白沙、绿松色的大海和橙色巨石组成的Irapuna/火焰湾地区同样值得打卡。穿越开阔的荒地，沿着森林小径或前往玛丽亚岛国家公园。享受简单的奢华——停车并沿着海滩小径行走，沐浴在带有河景的热热水浴缸中，在海鲜小屋品尝当日捕获的海鲜，然后在海浪声中入睡。



## 特色体验之旅

塔斯马尼亚有多条特色体验之旅，如历史主题和美食美酒体验之旅，除此之外还包括威士忌、金酒、苹果酒和啤酒等特色体验之旅。

### 囚犯遗址之旅

从历史悠久的里奇蒙到鹰嘴峡 (Eaglehawk Neck) 和亚瑟港历史遗址，这条迷人特色体验之旅包含了囚犯遗址和自然美景。Turrakana/塔斯马半岛是一个拥有高耸海崖、汹涌海浪和狂野海景的地方。

### 中央高地能源之旅

追溯塔斯马尼亚中央高地的水电历史。不要错过1916年启用，超过80年历史的Waddamama发电站。



- 01 - King Billy Suite, Peppers Cradle Mountain Lodge © Laura Helle
- 02 - Ross Bridge © Rob Burnett
- 03 - wukalina Walk © Tayla Gentle
- 04 - Wineglass Bay aerial © Jason Charles Hill
- 05 - Port Arthur Historic Site © Tourism Australia
- 06 - Mt Mueller, Gordon River Road © Mauricio E. Mozo
- 07 - Old Kempton Distillery © Tourism Australia
- 08 - Cascades Female Factory Historic Site © Alastair Bett



01 -



02 -



03 -

## 美食美酒之旅

从朗塞斯顿向西北出发，探访塔斯马尼亚30多个最优秀的农场、酒窖、酒厂、当地制造商和面包师。奶酪、蜂蜜、冰淇淋、浆果、三文鱼、威士忌、啤酒、葡萄酒……应有尽有。

## 塔斯马尼亚啤酒品酒之旅

参观20多家啤酒厂，品尝当地酿造的啤酒，并探索塔斯马尼亚悠久的啤酒制造历史，其历史可以追溯到囚犯时代。



04 -

## 葡萄酒品酒之旅

塔斯马尼亚有四条葡萄酒之旅可供选择：塔玛谷葡萄酒品鉴之旅、西北葡萄酒品鉴之旅、东海岸葡萄酒品鉴之旅和南部葡萄酒品鉴之旅。选一个时间，开始您的葡萄酒之旅吧。

## 塔斯马尼亚苹果酒品酒之旅

在侯恩谷的果园或西北部的农场品尝手工制作的苹果酒。塔斯马尼亚不愧为苹果岛……

## 塔斯马尼亚威士忌和烈酒品酒之旅

在岛上著名的酒厂与当地酒商见面，听听他们的故事，与此同时品尝美酒。

## 塔斯马尼亚海鲜之旅

沿着塔斯马尼海鲜之旅既可以感受海风，又可以寻找并品尝当天捕获的各类海鲜——生蚝、龙虾、鲍鱼、扇贝和刚捕获的各种鱼。

01 - Southern Wild Distillery © S. Group  
02 - Blue Hills Honey © Rob Burnett  
03 - Devil's Corner Cellar Door © Tourism Australia  
04 - Hazelbrae at Hagley © Tourism Australia

An aerial photograph of a coastline. The top half shows turquoise water with white foam from waves breaking onto a white sand beach. Below the beach is a dense strip of green vegetation. At the bottom, a dark asphalt road with white dashed lines runs horizontally across the frame. A thin white vertical line is positioned in the center of the image, extending from the water down to the road.

# 塔斯马尼亚各个区域



Road to Bicheno  
© Stu Gibson

# 霍巴特和南部地区



The Candlestick, Cape Hauy  
© Jason Charles Hill

跟随塔斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge road trip)，从野生动物到城市生活，跨越紧凑的首府城市霍巴特、到引人入胜的囚犯遗址、多样化的布尼岛、侯恩谷的果园和农场，以及广阔的旷野世界文化遗产区。

## 霍巴特

塔斯马尼亚的首府城市霍巴特，坐落在 kunanyi/威霖顿山和特文河 (River Derwent) 之间。现代与古老殖民遗产在这里交相辉映。每年还有各种节庆活动在此举行。

## Turrakana /塔斯马半岛

这个崎岖的半岛拥有令人难忘的亚瑟港历史遗址，300米高的海崖和史诗般的三角徒步线路 (ThreeCapesTrack)。30米宽的Teralina/鹰嘴峡 (Teralina / Eaglehawk Neck) 曾是当时监狱的高墙，有狗看守，防止罪犯逃跑。





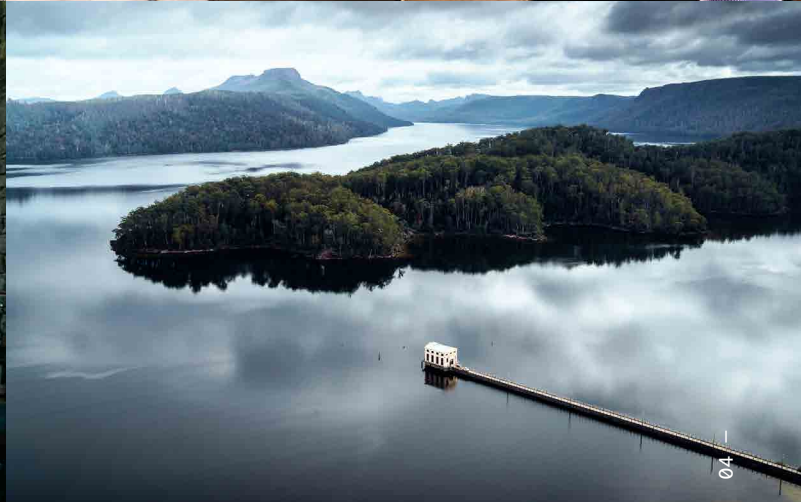
02



03



01



04

## 布尼岛

乘坐渡轮穿越安特卡斯特海峡 (D'Entrecasteaux Channel) 到达布尼岛。布尼岛以其沿海步道、各种鸟类和海洋生物及美食而闻名。美食中尤其出名的是生蚝、手工奶酪、精酿啤酒和小食。

## 侯恩谷

穿过苹果园、葡萄园、水道和河畔小镇，抵达塔斯马尼亚旷野世界文化遗产区的高大森林和山峰。在路的尽头是Cockle Creek - 这里是85公里南海岸线步道 (South Coast Track) 的起点，这里没有船只可以到达，是您可以到达的澳大利亚最南端。

## 特文谷至圣佳尔湖

从霍巴特逆流而上，特文河变窄，经过葡萄园、啤酒花种植地和历史悠久的新诺福尔小镇 (New Norfolk)。位于摇篮山 - 圣佳尔湖国家公园的南端，山谷之外是白雪皑皑的费尔德斯国家公园和圣佳尔湖 (澳大利亚最深的湖)。

## 里奇蒙

漫步乔治街角 (Georgian streetscape)，穿过澳洲最古老的石桥，在煤河谷 (Coal River Valley) 邂逅种植葡萄的当地人，观赏新的酒墙。

沿着遗产公路 (Heritage Highway) 穿过起伏的农田，发现历史悠久的砂岩小镇，如Oatlands、Bothwell和Kempton。高速路边的浮雕上有囚犯、丛林居民、测量者、驿站马车，再现了丰富古老的殖民地历史。

## 联系方式

塔斯马尼亚南部地区旅游局  
[marketing@southerntasmania.com.au](mailto:marketing@southerntasmania.com.au)  
[hobartandbeyond.com.au](http://hobartandbeyond.com.au)

01 - Pancho Villa Restaurant and Bar © Osborne Images  
02 - Hobart from kunanyi / Mt Wellington Lookout © Tourism Tasmania  
03 - Bruny Island Cheese Co © Tourism Australia  
04 - Pumphouse Point © Jason Charles Hill

# 朗塞斯顿及北部

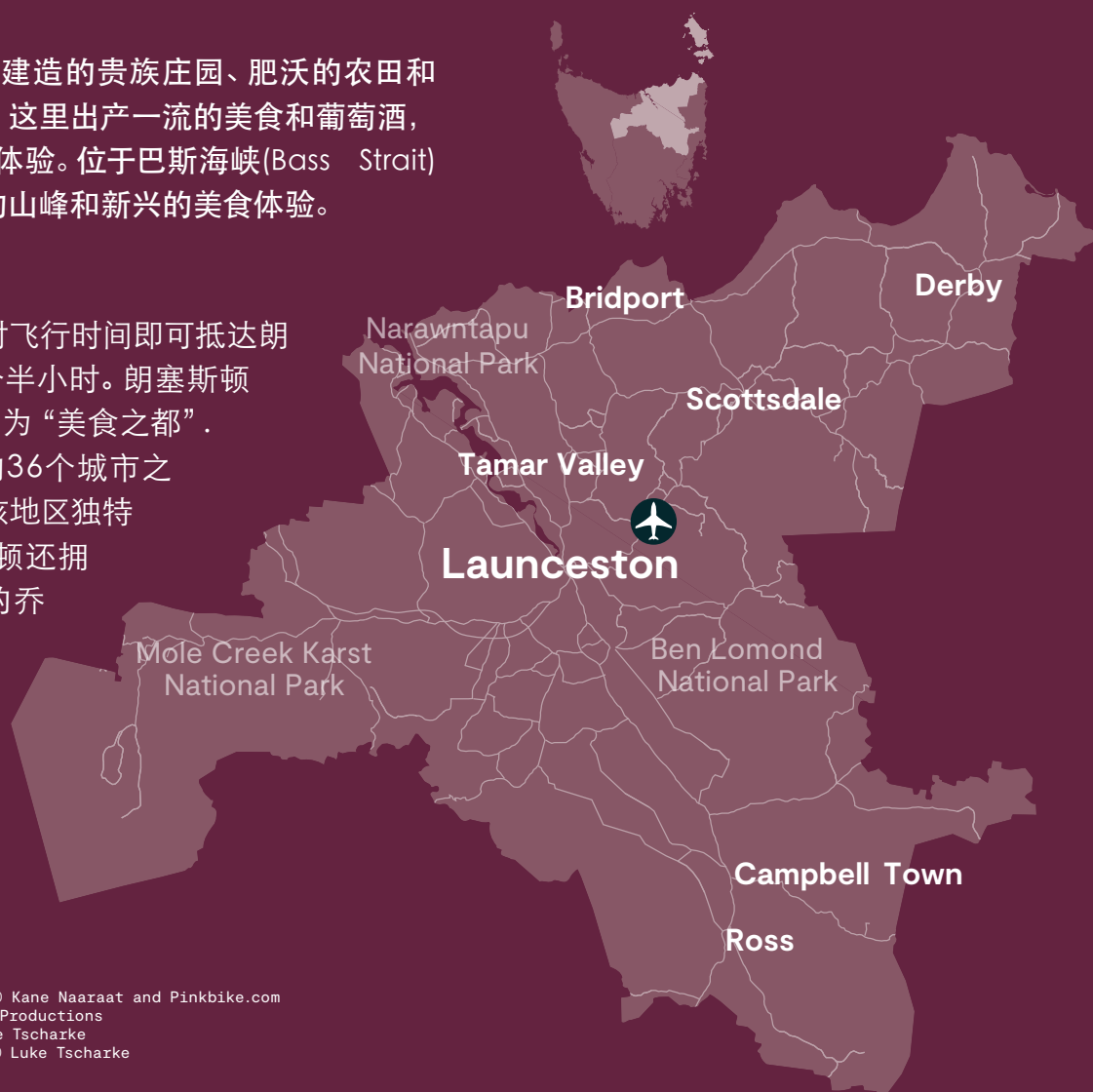


Stillwater  
© Nat Mendham

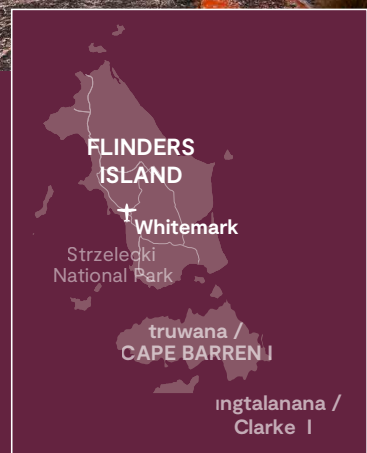
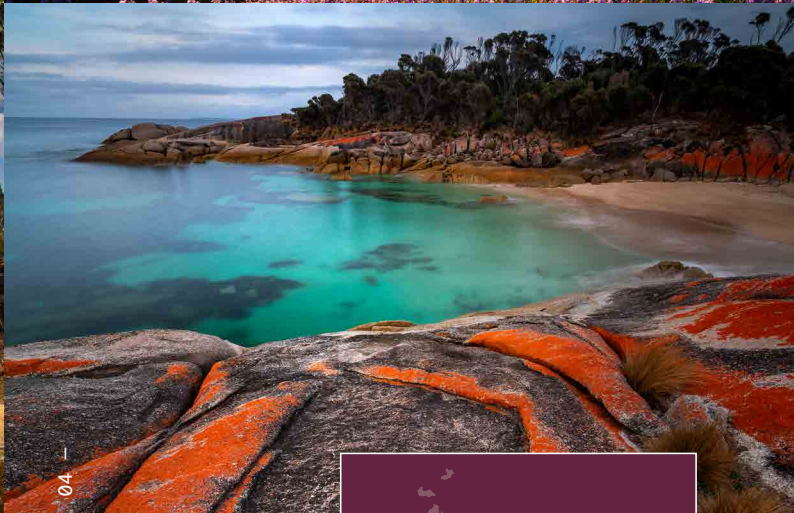
塔斯马尼亚北部以其囚犯建造的贵族庄园、肥沃的农田和气候凉爽的葡萄园而闻名，这里出产一流的美食和葡萄酒，提供从农场到餐桌的美食体验。位于巴斯海峡(Bass Strait)的费莲达岛，岛上有崎岖的山峰和新兴的美食体验。

## 朗塞斯顿

从墨尔本出发只需要1小时飞行时间即可抵达朗塞斯顿，悉尼也只需要1个半小时。朗塞斯顿被联合国教科文组织命名为“美食之都”，是全球被冠以这个称号的36个城市之一，这一殊荣充分肯定了该地区独特的美食文化。同时朗塞斯顿还拥有澳大利亚保存最完好的乔治时期和维多利亚时期建筑，以及城市的后花园卡德奈特峡谷。







## 塔玛谷

从朗塞斯顿出发，沿着塔玛谷葡萄酒品酒之旅(Tamar Valley Wine Trail)参观该地区的众多酒窖，品尝优质的凉爽气候下生产出的黑皮诺和起泡酒。葡萄园外是森林覆盖的高山、农场、薰衣草田和果园。

探访风景如画的龙富镇和越文列的村庄，这里有传统酒吧、小型的赛马比赛和联合国教科文组织世界遗产——囚犯流放地牧耕腾农场 (Brickendon) 和妩媚庄 (Woolmers)。沿着遗产公路 (Heritage Highway) 继续向南，在珀斯 (Perth)、康杯镇 (Campbell Town) 和罗斯 (Ross) 了解更多的历史。

## 德币

这个位于塔斯马尼亚州东北部的山地自行车圣地曾经是一个锡矿小镇，现在有一条125公里的自行车道，穿过温带雨林，被称为“蓝色德币” (Blue Derby)。

## 费莲达岛

它是菲尔诺群岛 (Furneaux Group of Islands) 52个岛屿中最大的一个。在塔斯马尼亚东北海岸外的巴斯海峡上。费莲达岛有1000名岛民，该岛地势崎岖，以独特的从农场直供餐桌的美食体验而闻名，美食包括龙虾、鲍鱼、扇贝和优质羊肉和牛肉。这里给游客提供了岛外之岛的体验。

## 联系方式

塔斯马尼亚北部地区旅游局  
[abby@visitnorthtas.org.au](mailto:abby@visitnorthtas.org.au)  
[visitnortherntasmania.com.au](http://visitnortherntasmania.com.au)



# 东海岸



Painted Cliffs, Maria Island  
© Stu Gibson

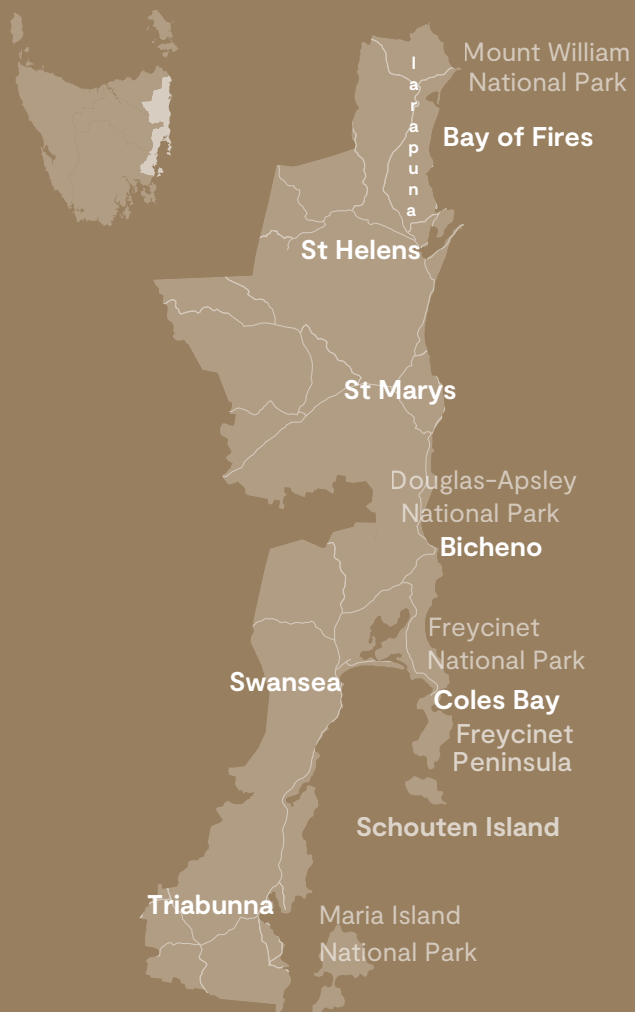
白沙滩、风景如画的海岸线……塔斯马尼亚东海岸具备海滩度假所需的所有元素，此外还有袋熊和袋鼠，海鲜小屋和精品酒庄，这些都串联在沙滩度假小镇和壮观的国家公园之间。您可以沿着东部沿海自驾线路（Great Eastern Drive）一路欣赏这些美景。

## 菲瑟涅国家公园

菲瑟涅国家公园拥有奇特的粉红花岗岩山峰、隐秘的海湾、袋鼠、丰富的鸟类资源和塔斯马尼亚最美沙滩——酒杯湾。前往歌斯湾（Coles Bay）坐船、划海上皮划艇或徒步探索菲瑟涅国家公园。

## 玛利亚岛国家公园

从苔布娜（Triabunna）乘坐30分钟渡轮就能到达这个野生动物天堂。这里有袋熊、袋鼠、针鼹和塔州12种特有鸟类中的11种，其中包括濒危的四十斑啄果鸟（forty-spotted pardalote）。玛利亚岛是Tyreddeme人的传统土地，历史上曾是捕鲸点、囚犯流放地和意大利式度假胜地……自1972年起成为国家公园。可骑山地自行车或徒步探索岛上的山峰和悬崖。





02



01



03

## Iarapuna / 火焰湾

这片海岸从南部的缤纳龙湾 (Binalong Bay) 延伸到北部的旋涡石角 (Eddystone Point), 长达 50 公里。这里有洁白细软沙滩, 呈现橙红色的花岗石和蔚蓝澄澈的海水。您可以在海滨露营, 或参加为期四天的由原住民运营的的wukalina徒步活动, 了解当地的原住民文化 (palawa)。

## 圣海伦山地车道

圣海伦山地车道包括从德币 (Derby) 至 Swimcart 海滩 (Swimcart Beach) 的 42 公里火焰湾道和由 66 公里长的车道和八个环路组成的环形网络, 在山坡上蜿蜒起伏, 并且拥有急速下坡和风景如画的美景。

## 联系方式

塔斯马尼亚东海岸旅游局  
[info@eastcoasttasmania.com.au](mailto:info@eastcoasttasmania.com.au)  
[eastcoasttasmania.com](http://eastcoasttasmania.com)



04



05

01 - Carleeta, wukalina Walk © Brand Tasmania  
02 - Bay of Fires © Rob Burnett  
03 - Devil's Corner Cellar Door © Lisa Kuilenburg  
04 - Wineglass Bay from Mount Amos © Scott Spoilerder  
05 - Fish and Chips by the Shore, St Helens © Stu Gibson

# 西北地区



Nelson Falls  
© Luke Tscharke

塔州的西北部包括西海岸，西北海岸和国王岛。这个地区以其世界闻名的旷野遗产保护区、矿业遗产和卓越的农产品而闻名，沿着塔斯马尼亚美食美酒之旅 (Tasting Trail Tasmania)，品尝农场直供餐桌的美食并了解它们背后的故事。沿着北部牧区自驾线路 (Northern Forage road trip)，还有更多精彩体验等着您。

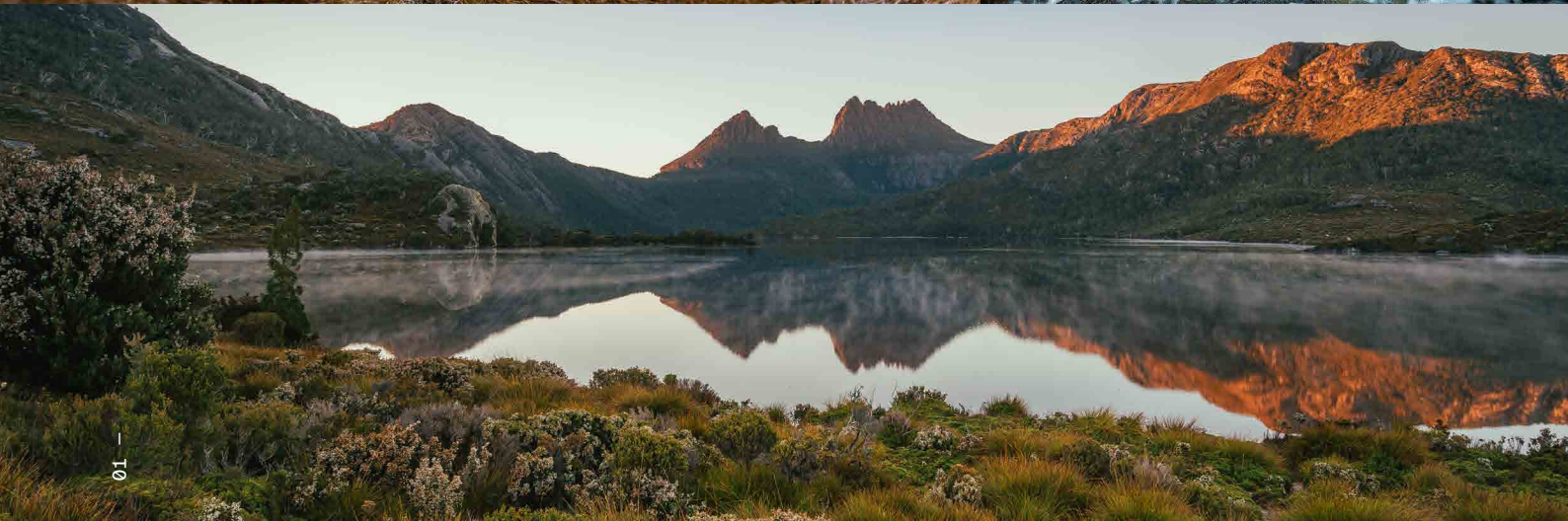
## takayna /达金旷野保护区

达金旷野保护区是世界上第二大罕见的温带雨林。两天的达金旷野保护区自驾线路将从Smithton正式开始；您可以以Pieman 河畔 (Pieman River) 的小镇Corinna为中心进行徒步、游船和进行皮划艇之旅。

## 摇篮山

您可以在摇篮山 - 圣佳尔湖国家公园中与当地野生动物亲密接触，这里是联合国教科文组织列入世界遗产名录的塔斯马尼亚旷野世界文化遗产区的一部分。或在摇篮山的摇圣徒步道进行65公里的徒步旅行，或选择在国家公园露营，又或者跟随专业向导来一场无负重的徒步之旅，夜宿私人小屋。





## 思特雅寒

思特雅寒位于麦格丽港 (Macquarie Harbour) 偏远西海岸, 是前往富兰克林戈登野河国家公园的门户, 也有很多美食和美酒。同时思特雅寒也是前往西南部荒野的船只、飞机和直升机的起点。

## 国王岛

国王岛距离塔州西北部海岸80公里, 拥有迷人的海岸线、丰富的农产品和各类海鲜、航海历史和世界上最好的高尔夫体验。国王岛的两个世界顶尖高尔夫球场一分别是位于北海岸的威克姆角高尔夫球场 (Cape Wickham) 和位于西海岸的Ocean Dunes 高尔夫球场。您可以在海边的果岭上挥杆, 或在海中偶遇鲸鱼和海豹。



## 联系方式

塔斯马尼亚西北地区旅游局  
[info@wxnw.com.au](mailto:info@wxnw.com.au)  
[visitcradlecoast.com.au](http://visitcradlecoast.com.au)

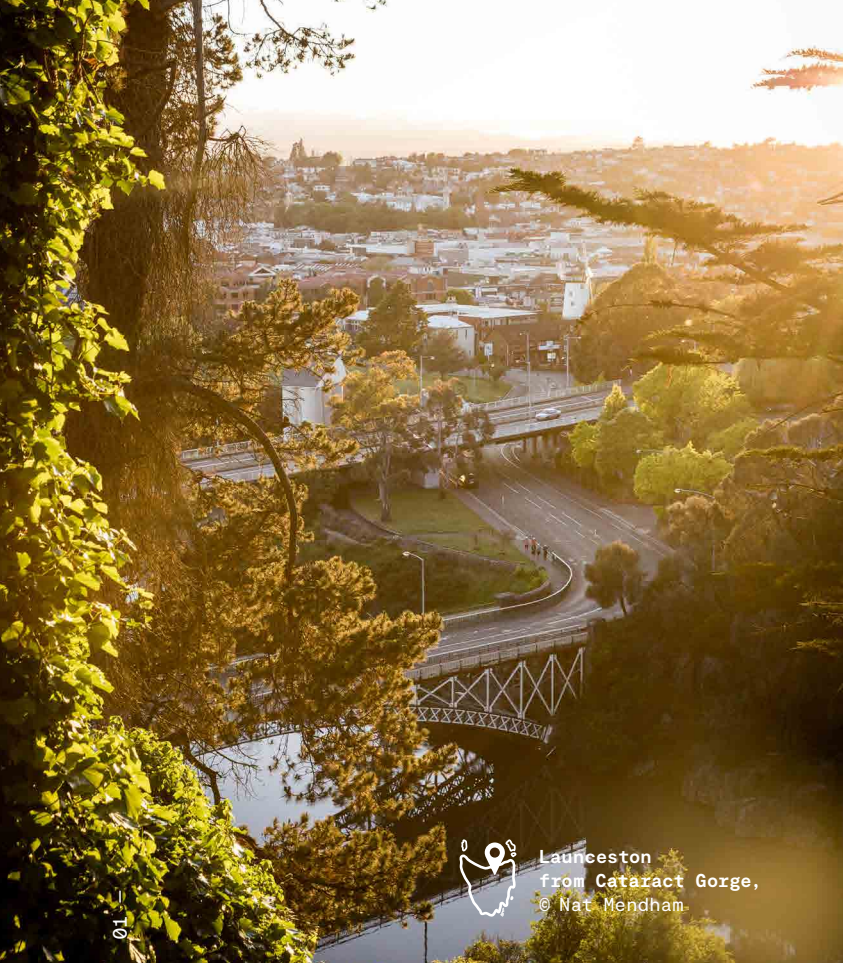
01 - Cradle Mountain © Jason Charles Hill  
02 - Wombat in Cradle Mountain-Lake St Clair National Park © Jess Bonde  
03 - Cradle Mountain Canyons © Off the Path  
04 - Abalone diving, King Island © Stu Gibson

A topographic map of a mountainous region is spread out on a wooden surface. The map shows a river winding through a valley, with various peaks and ridges indicated by contour lines. A camera with a lens is positioned on the left side of the map. A dark, irregularly shaped rock sits on the map near the center. A single, dried, brown leaf lies on the wooden surface to the left of the map. The text '推荐行程' is overlaid in the center of the map.

# 推荐行程



Walking the Overland Track  
© Tayla Gentle



Launceston  
from Cataract Gorge,  
© Nat Mendham



# 环岛

## 14天行程

### 朗塞斯顿往返

#### DAY 1 – 朗塞斯顿及周边地区 | 144 公里

- 游览朗塞斯顿附近的Josef Chromy酒庄和建于1881年的詹姆士勃啤酒厂(James Boag Brewery)
- 在世界顶级的高尔夫目的地之一的颁埠阁, 挥杆打一场高尔夫球
- 为冒险做好准备。去德币(Derby)骑山地自行车, 在Hollybank Treetops Adventure玩高空滑索, 或者在Penny Royal Launceston来一场攀岩。
- 在美丽角参观海马世界; 在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹鼠
- 在Low Head参加企鹅之旅
- 夜宿朗塞斯顿

#### DAY 2 – 朗塞斯顿到德文港 | 150公里

- 沿着塔斯马尼亚美食美酒之旅 (Tasting Trail Tasmania), 在西北部的30个杰出的农场, 酿酒厂, 和手工制造商中停留, 并品尝美食和美酒
- 在“园艺小镇”维藤 (Railton) 参观Seven Sheds Brewery。
- 游览“壁画小镇”莎菲镇
- 在Lower Barrington的The Truffledore或在Deloraine的Tasmanian Truffles来一场松露之旅。
- 在靠近苏瑞港口 (Port Sorell) 的幽灵岩酒庄 (Ghost Rock Wines), 一边欣赏巴斯海峡美景一边品酒
- 在拉托贝 (Latrobe) 的安维诗巧克力屋 (Anvers Chocolate factory) 看巧克力制作的全过程
- 在德文港参观南部野性蒸馏酒厂 (Southern Wild Distillery)
- 夜宿德文港

#### DAY 3 – 德文港到斯丹尼 | 124 公里

- 参观位于泊尼的Hellyers Road 酒厂
- 游览桌角的郁金香花海 (春季)
- 参观岩石角国家公园
- 参观斯丹尼的高地历史古迹
- 夜宿斯丹尼

## DAY 4 – 斯丹尼及周边地区 | 125 公里

- 徒步或乘坐缆车登上斯丹尼的大坚果岩 (The Nut)
- 在斯丹尼享用美味海鲜
- 沿着达金旷野公路自驾之旅 (Tarkine Drive) 深入takayna /达金旷野保护区
- 来到“世界边缘”参观
- 夜宿斯丹尼

## DAY 5 – 斯丹尼到摇篮山 | 215 公里

- 在Blue Hills Honey Experience品尝塔州特产草木蜂蜜
- 参观the town of Penguin和巨大的玻璃纤维企鹅
- 游览Spreyton的酒窖Spreyton Ciders
- 参观位于Promised Land的塔斯迷宫
- 夜宿摇篮山

## DAY 6 – 摇篮山

- 在摇篮山漫步环鸽湖步道和Crater Lake步道
- 参加摇篮山峡谷之旅或直升机之旅
- 既可以选择白天参观Devils@Cradle或晚上参加他们的喂食之旅
- 夜宿摇篮山

## DAY 7 – 摇篮山到思特雅寒 | 150 公里

- 跟随着西部旷野自驾线路 (Western Wilds road trip) 旅行。您可以选择参观历史小镇兹翰 (Zeehan), 然后沿着Spray Tunnel步行一小时, 这是一条废弃的100米长的火车隧道, 曾经通往一座银矿
- 体验西海岸旷野铁路 (West Coast Wilderness Railway), 穿越雨林和了解塔州的开拓史
- 在迷人的西海岸城市思特雅寒参观Hogarth瀑布
- 在Ocean Beach欣赏日落
- 夜宿思特雅寒



## DAY 8 – 思特雅寒和戈登河

- 参加戈登河一日游轮体验
- 晚上在思特雅寒观看演出—The Ship That Never Was, 这是一个关于19世纪被流放的犯人逃离小岛的故事
- 夜宿思特雅寒

## DAY 9 – 思特雅寒到霍巴特 | 300 公里

- 参观女皇镇的艺术画廊、博物馆和观景台, 女皇镇曾经是世界上最富有的矿业小镇
- 参观柯林佳农场, 这是一个占地300公顷的农场。既牧羊也种植农作物。
- 在特文谷的新诺福尔小镇探索古董小店
- 夜宿霍巴特

## DAY 10 – 霍巴特到布尼岛 | 170 公里

- 驾车或乘坐穿梭巴士前往kunanyi /威霖顿山俯瞰霍巴特
- 驾车到凯特灵, 然后登上从凯特灵到布尼岛的渡轮 (注意事先查阅渡轮时间)
- 在Get Shucked品尝新鲜生蚝, 并且在布尼岛芝士工厂品尝各类芝士和啤酒
- 参加布尼岛巡游看海洋动物和高耸海崖
- 夜宿布尼岛





03



04



02



05

## DAY 11 – 布尼岛到霍巴特 | 202公里

- 从布尼岛坐渡轮返回凯特灵，然后沿着塔斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge) 到 Nutpatch Chocolates 品尝好吃的巧克力
- 游玩候恩谷，漫步于塔胡恩空中走道并沿着皮顿河漂流
- 哈兹山国家公园一日游，深入西南旷野
- 夜宿霍巴特

## DAY 12 – 霍巴特到歌斯湾

- 沿着东部沿海自驾线路 (Great Eastern Drive)，在东海岸的几家精品酒庄里品酒。
- 在拖维尔海角灯塔周边漫步，欣赏菲瑟涅国家公园令人惊叹的海岸景色。
- 夜宿歌斯湾

## DAY 13 – 歌斯湾到朗塞斯顿 | 180 公里

- 步行或乘坐游轮游览酒杯湾
- 作为中心地带自驾线路 (Heartlands road trip) 的一部分，参观历史悠久的小镇康杯镇 (Campbell Town)
- 在龙富镇参观世界遗产牧耕腾农场和妩媚庄
- 游览朗塞斯顿近郊的卡德奈特峡谷
- 参观朗塞斯顿城市花园的设计中心
- 夜宿朗塞斯顿

## DAY 14 – 朗塞斯顿

- 参观丰收市集 (每周六早上营业)，与当地制造商畅谈
- 朗塞斯顿城市漫步，它拥有保护完好的建筑和大街小巷
- 参观澳大利亚最大的区域性博物馆- 维多利亚女皇博物馆和艺术廊，欣赏珍宝和了解历史
- 从朗塞斯顿启程离开

01 - Aerial of the Gordon River @ Jess Bonde  
 02 - Bruny Island Traveller - Pennicott Wilderness Journeys  
 @ Hype TV and Aerial Vision Australia  
 03 - The Nut, Stanley @ Jason Charles Hill  
 04 - Gordon River @ Lauren Bath  
 05 - Geronimo Aperitivo Bar & Restaurant @ Lusy Productions



# 霍巴特到朗塞斯顿

7天行程

霍巴特出发, 朗塞斯顿结束

DAY 1 – 朗塞斯顿及周边地区 | 144公里

- 游览霍巴特海滨和萨拉曼卡广场。每周六还能参观萨拉曼卡市集
- 乘坐渡轮从特文河前往古今艺术博物馆(Mona), 畅游在艺术品中
- 参加茱丽拉酿酒庄和Moo Brew啤酒厂品鉴之旅
- 夜宿霍巴特

DAY 2 – 霍巴特到布尼岛 | 75 公里

- 参观离岛-布尼岛。驾车30分即可从霍巴特到达凯特灵。之后登上从凯特灵到布尼岛的渡轮
- 在Get Shucked品尝生蚝并在布尼岛芝士工厂品尝各类芝士和啤酒
- 参加布尼岛巡游看海洋动物和高耸海崖
- 夜宿布尼岛





### DAY 3 – 布尼岛到候恩谷 | 231 公里

- 沿着塔斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge) 旅行。在众多选择中, 您可以前往美丽的河畔小镇富兰克林, 参观当地木船中心手工制作的船
- 您可以游览Hastings Caves, 这是澳大利亚开放的最大的粗玄岩洞穴。您也可以在Thermal Springs泡温泉
- 在吉威斯顿 (Geeveston) 附近的塔胡恩空中走道中漫步
- 跟随着塔斯马尼亚苹果酒品酒之旅 (Tasmanian Cider Trail), 在候恩谷的苹果酒庄尝苹果酒
- 宿候恩谷

### DAY 4 – 候恩谷到亚瑟港 | 150 公里

- 前往塔斯马半岛, 游览位于鹰嘴峡 (Eaglehawk Neck) 的Tasman Blowhole, Devil's Kitchen 和Tasman Arch等景点
- 参观亚瑟港的薰衣草庄园, 品尝薰衣草冰激凌
- 在McHenry 蒸馏酒厂 (McHenry Distillery) 品尝威士忌或金酒
- 参观亚瑟港历史遗址, 入夜后还可以参加幽灵之旅
- 夜宿亚瑟港

### DAY 5 – 亚瑟港到塔玛谷 | 378公里

- 参观历史小镇里奇蒙, 顺道前往煤河谷 (Coal River Valley)的酒庄品酒
- 沿着中心地带自驾线路 (Heartlands road trip), 参观历史悠久的小镇Oatlands, 康杯镇 (Campbell Town) 和罗斯 (Ross)
- 在Oatlands的Callington Mill 酿酒厂 (Callington Mill Distillery) 品尝烈酒
- 在龙富镇参观世界遗产牧耕腾农场和妩媚庄
- 在Low Head参加企鹅之旅, 观看小企鹅摇摇摆摆地沿着海滩走向它们的洞穴
- 夜宿塔玛谷

### DAY 6 – 塔玛谷到朗塞斯顿 | 105 公里

- 在美丽角参观海马世界; 在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹鼠
- 沿着塔玛谷葡萄酒品酒之旅(Tamar Valley Wine Trail)参观该地区的众多酒窖
- 在建于1881年的詹姆士勃啤酒厂品尝啤酒
- 夜宿朗塞斯顿

### DAY 7 – 朗塞斯顿及周边地区

- 漫步朗塞斯顿城市公园, 还可以看到猴子
- 在丰收市集 (每周六早上营业) 挑选新鲜的农产品和当地制造商畅谈
- 游览维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 游览卡德奈特峡谷, 可以乘坐缆车, 或穿过吊桥, 或在峡谷中游泳
- 参加塔玛河巡游
- 从朗塞斯顿离开

01 - Salamanca Market © Alastair Bett  
02 - Tahune Adventures, Tahune Airwalk  
03 - Platypus House © Tourism Australia  
04 - Heritage Horse Drawn Carriages © Tourism Australia  
05 - Willie Smith's Apple Shed © Stu Gibson



The Arcadia II, Pieman River  
© Rob Burnett

# 西海岸

## 7天行程

### 朗塞斯顿出发，霍巴特结束

#### DAY 1 – 朗塞斯顿到斯丹尼 | 225公里

- 漫步朗塞斯顿城市公园，还可以看到猴子
- 在丰收市集（每周六早上营业）挑选新鲜的农产品和当地制造商畅谈
- 游览卡德奈特峡谷，可以乘坐缆车，或穿过吊桥，或在峡谷中游泳
- 城市游览
- 沿着北部牧区自驾线路（Northern Forage road trip），前往风景如画的海滨小镇斯丹尼。沿途可以根据自己喜好随时停下。
- 夜宿斯丹尼

#### DAY 2 – 斯丹尼和周边 | 72 公里

- 参观斯丹尼的高地历史古迹
- 或徒步或乘坐缆车登上斯丹尼的大坚果岩（The Nut）
- 在斯丹尼享用新鲜海鲜 - 斯丹尼炸鱼薯条很有名
- 跟随北棉庄园之旅（Woolnorth Tours）参观 Kennook / 格津角，呼吸世界上最洁净的空气
- 夜宿斯丹尼

#### DAY 3 – 斯丹尼到CORINNA | 196 公里

- 沿着达金自驾线路的一部分继续沿着北部牧区自驾线路（Northern Forage road trip）前往Corinna。
- 参观位于Waratah的达金历史中心（Tarkine Interpretation Centre）了解该地区的历史
- 从Corinna的生态度假区出发，租一艘皮划艇或沿着Pieman River徒步旅行，探索雨林
- 夜宿Corinna





02



03



01



04

## DAY 4 – CORINNA 到思特雅寒

- 从Corinna乘坐Pieman河游船 (Pieman River cruise)
- 驱车前往热闹的海滨小镇思特雅寒
- 晚上在思特雅寒观看演出The Ship That Never Was, 这是一个关于19世纪被流放的犯人逃离小岛的故事
- 在Ocean Beach看日落
- 夜宿思特雅寒

## DAY 5 – 思特雅寒到佩德湖

- 作为西部旷野自驾线路 (Western Wilds road trip) 的一部分, 探索女皇镇。参加采矿之旅或在国王河 (King River) 上漂流。
- 自驾前往佩德湖 (Lake Pedder)
- 在Derwent Bridge小镇的Wall in the Wilderness驻足, 观看用100米的侯恩松雕刻的该地区的历史。
- 夜宿史丹斯戈登 (Strathgordon)

## DAY 6 – 佩德湖到霍巴特 | 158 公里

- 享受在湖边散步或尝试飞钓
- 沿着丹斯戈登 (Strathgordon) 到路的尽头, 参观令人印象深刻的戈登水坝。
- 在前往霍巴特的路上, 参观新诺福尔小镇的古董店
- 夜宿霍巴特

## DAY 7 – 霍巴特及周边

- 在导游带领下参观kunanyi /威霖顿山, 欣赏美景
- 在每周日早上营业的农夫市场 (Farm Gate Market) 来挑选新鲜的农产品
- 在凯歌女子工厂了解过去囚犯的艰苦生活
- 在霍巴特北部布莱顿的波诺朗野生动物园看各种野生动物
- 参观历史古镇里奇蒙, 并顺道前往煤河谷 (Coal River Valley) 的酒庄品酒
- 从霍巴特启程离开



Wineglass Bay,  
Freycinet National Park  
© Matthew Donovan

# 东海岸

## 7天行程

### 霍巴特出发，朗塞斯顿结束

#### DAY 1 – 霍巴特和周边

- 乘坐渡轮从特文河前往古今艺术博物馆(Mona)，畅游在艺术品中
- 参加茱丽拉酿酒庄和Moo Brew啤酒厂品鉴之旅
- 游览霍巴特海滨和莎拉曼卡广场。每周六还能参观莎拉曼卡市集
- 夜宿霍巴特

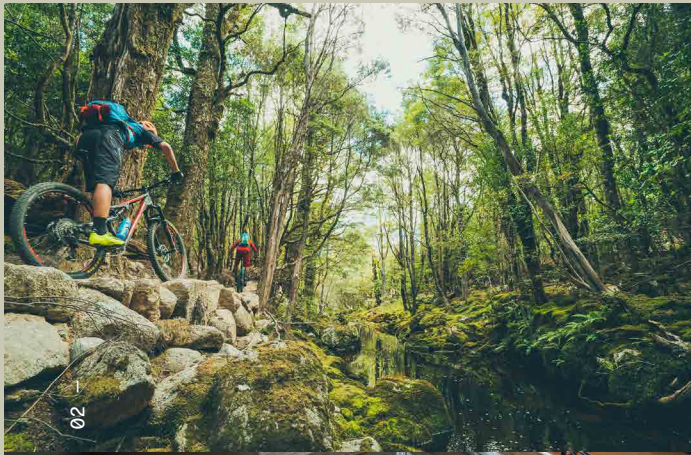
#### DAY 2 – 霍巴特到斯旺西 | 140 公里

- 探访历史古镇里奇蒙，参观澳洲最古老的桥
- 沿着东部沿海自驾线路从苔布娜 (Triabunna) 乘坐渡轮到达玛利亚岛国家公园，
- 参观玛利亚岛 - 既可以选择徒步，也可以租一辆自行车骑行，或游泳和看袋熊。
- 重新回到东部沿海自驾线路，在尖梢石桥 (Spiky Bridge) 停留，参观这座是由囚犯建造的石桥
- 夜宿斯旺西

#### DAY 3 – 斯旺西到歌斯湾 | 53 公里

- 继续沿着自驾线路前往歌斯湾
- 沿途从众多酿酒厂中挑选一个参观
- 游览酒杯湾和哈泽德 (Hazards)。可以步行到瞭望台和海滩，或者乘船游览
- 在友好海滩 (Friendly Beaches) 游泳
- 夜宿歌斯湾





## DAY 4 – 歌斯湾到比千鲁 | 35 公里

- 在歌斯湾进行皮划艇之旅，从水中探索这个地区
- 在比千鲁参加企鹅之旅
- 夜宿比千鲁

## DAY 5 – 比千鲁到圣海伦 | 75 公里

- 参观比千鲁的喷水洞 (blowhole)，在海滨吃炸鱼薯条
- 参加比千鲁的透明玻璃底游船之旅
- 在比千鲁的动物园 East Coast Nature world wildlife sanctuary 参观
- 沿着海岸向北游览缤纳龙湾和Irapuna / 火焰湾
- 夜宿圣海伦

## DAY 6 – 圣海伦到朗塞斯顿 | 200 公里

- 在位于颜嘉娜的颜嘉娜奶牛场厂享用芝士
- 进行徒步
- 游览颜嘉娜的 St Columba 瀑布
- 在蓝色德币自行车道 (Blue Derby Mountain Bike Trails) 骑行
- 在 Clover Hill Wines 葡萄酒庄喝杯酒
- 在 Hollybank Treetops Adventure 开启一场树顶冒险活动
- 夜宿朗塞斯顿

## DAY 7 – 朗塞斯顿

- 游览位于朗塞斯顿的塔斯马尼亚设计中心，欣赏塔斯马尼亚工匠用木材、金属、玻璃和陶瓷设计的作品
- 游览丰收市集 (每周六早上营业)
- 游览维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 游览卡德奈特峡谷，可以乘坐缆车，或穿过吊桥，或在峡谷中游泳
- 从朗塞斯顿出发，多呆几个晚上体验 wukalina 徒步活动。这是由塔州当地原住民经营的，为期三晚四天的徒步旅行。会由当地原住民带领探寻 wukalina/威廉姆山 (Mt William) 以及 Irapuna / 火焰湾

01 - Pyengana Dairy Company @ Tourism Australia  
 02 - Blue Derby Mountain Bike Trails, Blue Tier Descent @ Flow Mountain Bike  
 03 - The Fish Van, Triabunna - Cara Wilson @ Rob Burnett  
 04 - Wombat, Maria Island @ Stu Gibson



# 霍巴特及周边地区

## 3天行程

### 霍巴特往返

#### DAY 1 – 霍巴特到安特卡斯特海峡海峡 (D' ENTRECASTEAUX CHANNEL) | 143 公里

- 参观塔斯马尼亚博物馆和艺术画廊, Mawson's Huts Replica Museum和塔斯马尼亚航海博物馆 (Maritime Museum of Tasmania)
- 游览霍巴特海滨和萨拉曼卡广场。每周六还能参观萨拉曼卡市集。
- 沿着安特卡斯特海峡 (D'Entrecasteaux Channel), 踏上塔斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge)
- 在美丽的村庄Woodbridge停留, 在薄荷湾酒店 (Peppermint Bay Hotel) 吃午餐
- 沿着候恩谷进行游玩
- 跟随着塔斯马尼亚苹果酒品酒之旅 (Tasmanian Cider Trail), 经过果园, 停在苹果酒庄品酒
- 夜宿霍巴特

#### DAY 2 – 霍巴特及周边地区

- 参观kunanyi /威霖顿山, 欣赏美景
- 乘坐渡轮从特文河前往古今艺术博物馆(Mona), 畅游在艺术品中
- 参加茱丽拉酿酒庄和Moo Brew啤酒厂品鉴之旅
- 夜宿霍巴特

#### DAY 3 – 霍巴特到特文谷 | 220 公里

- 游览炮台岬, 了解历史
- 驱车到特文谷, 探索那里的古董小店
- 游览Pulpit Rock Lookout, 欣赏新诺福尔和特文谷美景
- 在新诺福尔的The Agrarian Kitchen Eatery享用午餐,
- 参加新诺福尔酒厂的品酒之旅
- 游览Plenty的三文鱼鱼塘 (Salmon Ponds) 和 Museum of Trout Fishing, 了解塔斯马尼亚鳟鱼和鲑鱼养殖历史。
- 从霍巴特离开





02



03



01



# 朗塞斯顿和塔玛谷

## 3天行程

### 朗塞斯顿往返

#### DAY 1 – 朗塞斯顿及周边地区 | 130 公里

- 步行或骑自行车游览朗塞斯顿，这里以保存完好的街景而闻名
- 探访城市南郊的Josef Chromy酒庄，并品尝美酒
- 沿着塔玛河向北行驶，在Bradys Lookout欣赏美景
- 在美丽角参观海马世界；在附近的鸭嘴兽之家观看鸭嘴兽和针鼹
- 夜宿朗塞斯顿

#### DAY 2 – 朗塞斯顿和塔玛谷 | 153 公里

- 在丰收市集（每周六早上营业）挑选新鲜的农产品和当地制造商畅谈
- 在Hollybank Treetops Adventure可以进行高空滑索和其他丛林冒险
- 参观全球最大的私人薰衣草庄园 — 飘丝薰衣草庄园
- 沿着塔玛谷葡萄酒品酒之旅(Tamar Valley Wine Trail)参观该地区的众多酒窖

- 入夜后在Low Head参加企鹅之旅
- 夜宿朗塞斯顿

#### DAY 3 – 朗塞斯顿

- 游览詹姆士勃啤酒厂(James Boag Brewery)并品尝美酒
- 参观塔斯马尼亚设计中心
- 游览维多利亚女皇博物馆和艺术廊
- 漫步在卡德奈特峡谷
- 从朗塞斯顿离开

01 – Hollybank Treetops Adventure © Rob Burnett  
 02 – Cataract Gorge, Launceston © Jarrad Seng  
 03 – Launceston City Ghost Tours © Rob Burnett



Banksia Grove,  
Rocky Cape National Park  
© Jess Bonde

# 西北部

3天行程

德文港往返

DAY 1 – 德文港到斯丹尼 |  
130 公里

- 计划沿着北部牧区自驾线路 (Northern Forage road trip) 穿越塔斯马尼亚北部, 可以先从拉托贝的安维诗巧克力屋开始游览
- 在泊尼的Hellyers Road 酒厂参观并品酒
- 在可爱的Boat Harbour参观
- 游览岩石角国家公园和岩石角灯塔
- 参观斯丹尼的高地历史古迹
- 夜宿斯丹尼



- 01 - Ashgrove Cheese © Rob Burnett
- 02 - Hellyers Road Distillery © S. Group
- 03 - Trowutta Arch © Rob Burnett
- 04 - Huon Pine Walk © Rob Mulally
- 05 - Kennaook / Cape Grim, Woolnorth Homestead, Woolnorth © Kraig Carlstrom
- 06 - Blue Hills Honey © Rob Burnett



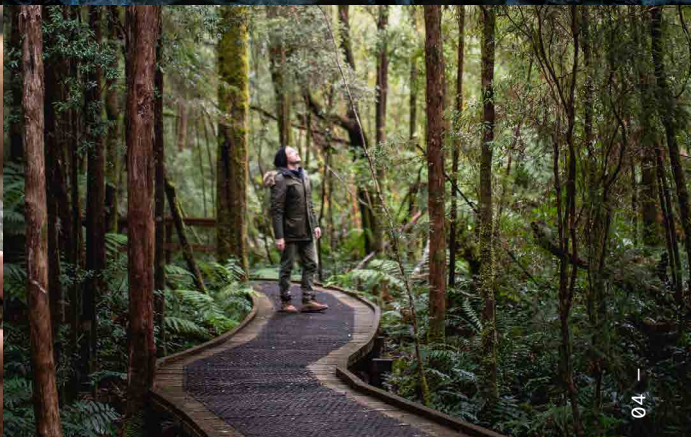
02 -



03 -



01 -



04 -

## DAY 2 – 斯丹尼到 SMITHTON | 133 公里

- 步行或乘缆车到达143米高的大坚果岩 (The Nut) 山顶
- 在Smithton的Tarkine Fresh Oysters尝试新鲜的生蚝
- 在Gardiner Point游览“世界边缘” (Edge of the World)
- 跟随北棉庄园之旅 (Woolnorth Tours) 参观 Kennaook /格津角, 呼吸世界上最洁净的空气
- 夜宿Smithton

## DAY 3 – SMITHTON到德文港 | 174 公里

- 参观竿师平原山洞 (Gunns Plains Caves), 探索瑰丽神秘的山洞秘境
- 在傲珥石 (Ulverstone), 乘坐丽纹河游船 (Leven River Cruises) 了解野生动物和该地区历史
- 在德文港造访南部野性蒸馏酒厂 (Southern Wild Distillery)
- 在德文港的巴斯海峡海事中心 (Bass Strait Maritime Centre) 了解航海历史。
- 从德文港启程离开



05 -



06 -



Newdegate Cave, Hastings Caves  
and Thermal Springs  
© Jess Bonde

# 深入南部地区

4天行程

霍巴特往返

DAY 1 – 霍巴特到布尼岛 | 75 公里

- 驾车到达凯特灵，然后登上从凯特灵到布尼岛的渡轮（注意事先查阅渡轮时间）
- 在Get Shucked品尝生蚝，并在布尼岛芝士工厂品尝各类芝士和啤酒
- 参加布尼岛巡游看海洋动物和高耸海崖
- 夜宿布尼岛



01





## DAY 2 – 布尼岛到候恩谷 | 89 公里

- 从布尼岛坐渡轮返回凯特灵, 然后开始今天的塔斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge road trip)
- 在美丽的村庄Woodbridge停留, 在薄荷湾酒店 (Peppermint Bay Hotel) 吃午餐
- 在舒格尼 (Cygnet) 挑选一家风景如画的咖啡馆并喝杯咖啡
- 您可以前往美丽的河畔小镇富兰克林, 参观当地的木船中心手工制作的船或在候恩河乘船游览
- 夜宿候恩谷

## DAY 3 – 候恩谷 | 207 公里

- 沿着斯马尼亚南部边缘自驾线路 (Southern Edge road trip) 游玩候恩谷, 漫步于塔胡恩空中走道并沿着皮顿河漂流
- 您可以游览Hastings Caves, 这是澳大利亚开放的最大的粗玄岩洞穴.您也可以在Thermal Springs 泡温泉
- 夜宿候恩谷

## DAY 4 – 候恩谷到霍巴特 | 50 公里

- 沿着南部葡萄酒品鉴之旅 (Southern Wine Trail) 来到酒窖品酒畅谈
- 喜欢苹果酒? 跟随着塔斯马尼亚苹果酒品酒之旅 (Tasmanian Cider Trail), 在候恩品的酒庄尝苹果酒. 还可以在农场购买当地出产的苹果
- 在Ranelagh的夏季厨房面包店 (Summer Kitchen Bakery) 品尝烘焙点心
- 从霍巴特离开

01 - Bruny Island Cruises, Pennicott Wilderness Journeys  
© Joe Shemesh  
02 - Bruny Island Cheese Co. © Alastair Bett  
03 - Swinging Bridges, Tahune Adventures © Jess Bonde  
04 - Franklin © Jess Bonde  
05 - Wooden Boat Centre Tasmania © Nick Osborne



Providore Place  
Sunday Market, Devonport  
© S. Group

# 美食美酒之旅

4天行程

朗塞斯顿往返

## DAY 1 – 朗塞斯顿及周边地区 | 177 公里

- 带上你的好奇心和好胃口。跟随塔斯马尼亚北部牧区自驾线路 (Northern Forage road trip)，可以享受许多从农场直供餐桌的最佳美食体验。特别值得一提的是这条线路涵盖了西北部30多个优秀的农场、酿酒厂和手工制造商。
- 从朗塞斯顿出发，沿着塔玛谷葡萄酒品酒之旅 (Tamar Valley Wine Trail) 参观该地区的众多酒窖并品尝美酒
- 在Velo Wines的Timbre 餐厅或在Josef Chromy Wines的餐厅中享用午餐
- 在城市的各类酒吧与当地人在餐前小酌一杯，之后在当地家餐馆品尝真正的北塔斯马尼亚菜肴
- 夜宿朗塞斯顿



01 - Josef Chromy Wines © Scott Sporleder, Matador  
02 - Timbre kitchen © Kelly Slater  
03 - Stanley wharf © Rob Burnett  
04 - Christmas Hills Raspberry Farm © Tourism Australia  
05 - Seven Sheds Brewery, Meadery and Hop Garden,  
Willie Simpson © Rob Burnett



## DAY 2 – 朗塞斯顿到斯丹尼 | 265 公里

- 在Deloraine挑选一家松露农场开启一场松露之旅
- 圣诞山木莓果园享受甜食
- 跟随塔斯马尼亚美食美酒之旅 (Tasting Trail) 开启一场美食美酒盛宴
- 在岩石角国家公园漫步, 激发最佳的食欲
- 在Smithton的Tarkine Fresh Oysters尝试新鲜的牡蛎
- 夜宿斯丹尼

## DAY 3 – 斯丹尼

- 徒步或乘坐缆车登上斯丹尼的大坚果岩 (The Nut)
- 参观斯丹尼的高地历史古迹
- 在港口享用新鲜的海鲜和龙虾
- 夜宿斯丹尼

## DAY 4 – 斯丹尼到朗塞斯顿 | 226 公里

- 放慢脚步, 探索温妮雅、泊尼、Penguin and Ulverstone等小镇
- 沿着塔斯马尼亚美食美酒之旅 (Tasting Trail), 您可以停下来品尝橄榄, 威士忌、莓果、奶酪、葡萄酒和蜂蜜等各种美食
- 从朗塞斯顿离开





© STATE OF TASMANIA

**TASMAP**  
www.tasmap.tas.gov.au



塔斯马尼亚旅游局官方微信

#discovertasmania  
fb.com/tasmania  
@tasmania  
塔斯马尼亚旅游局微博  
discovertasmania.com.au

# TASMANIA

